令和七年十一月八日(土)

RF武道空手道交流試合

REAL FIGHTING KARATE

主催：　NPO法人　日本武道総合格闘技連盟　長野事務所

RF武道空手道交流試合＆長野支部昇級審査会

■8：00　開場・係役員・審判団集合　ミーティング
■8：30　審査受験者集合・計量(計量8：30～9：30)
■8：50　受験者整列
■9：00　審査開始
■10：00　審査終了～　受身・体操・ルール説明
■10：30　開会式
　　試合開始

■13：00　決勝戦
　　入賞者記念撮影

■15：00　会場撤収

～セコンド・選手へのお願い～

感染防止の為、運営側から防具(スーパーセーフ・拳サポーター・脛サポーター・ファウルカップ)の貸し出しは行いません。審査・試合に参加する選手は事前に各人にて用意をお願いします。

※防具がない場合は失格となるので、忘れないようご注意ください。
審査受験者は基本・移動稽古審査・受身審査（一般部受験者は組手審査を行う）

1　発熱等の体調異常がある場合は出場ができません。　※指定感染症の場合は大会・審査会の次回持ち越が可能です。※大会出場料の返金はありません。
2　選手は試合呼び出し前までに防具を着用していること、整列時から試合終了後、保護者のもとに戻るまで頭部の防具を外さない。
3　敢闘賞が各試合場２名選出されますので負けた選手でも帰らないようお願いします。
4　決勝戦終了後、各階級ごとメダルの授与・撮影を行い、解散となります。
5　選手・保護者は剣道場のシート内・または屋外にて昼食をおとりください。左記以外の場所は飲食禁止です。

注意:長野運動公園が建替え工事中のため駐車場が混雑する恐れがあります。早めの会場入りをおすすめします。

RFビギナールール（５級以下）

計量：着衣で計量をおこない、2.1㎏～2.4㎏オーバーで相手に2P・2.5㎏以上オーバーで失格
試合時間：１分３０秒

1ポイント＝上段（顔面）・中段のパンチ・中段・下段の各種蹴り技・投げ技・抑え込み・相手の反則技・場外反則

2ポイント＝（顔面）への蹴り技

ダウンまたは7ポイント先取で一本勝ち・試合終了時に引き分けの場合は先取り一本勝負となる（先に1ポイント以上入れた選手の勝ち

※２０２５年から足へのタックルが認められます。

※特に多い反則技

金的攻撃・マスク等防具をつかむ行為・寝技状態での打撃攻撃

RFレギュラールール（４級以上）

計量：着衣で計量をおこない、2.1㎏～2.4㎏オーバーで相手に技有り・2.5㎏以上オーバーで失格
試合時間：2分
一本勝ち＝打撃によるKO・主審判断による一本・技有り2つ先取
技有り＝打撃によるダウン・３秒以上の打撃連打・主審判断による打撃攻撃
認められる攻撃＝打撃攻撃（寝技状態での打撃攻撃は禁止）・投げ技（足タックルも可能）・抑え込み
反則技＝金的攻撃・マスク等防具をつかむ行為・関節蹴り・寝技状態での打撃攻撃など
関節技・絞め技・場外へのエスケープ
反則2回で相手に技有り・3回で失格

RFエキスパートルール

計量：着衣で計量をおこない、2.1㎏～2.4㎏オーバーで相手に技有り・2.5㎏以上オーバーで失格
試合時間：3分
一本勝ち＝打撃によるKO・関節技・絞め技・主審判断による一本・技有り2つ先取
技有り＝打撃によるダウン・３秒以上の打撃連打・主審判断による打撃攻撃
認められる攻撃＝打撃攻撃（寝技状態での打撃攻撃は禁止）・投げ技・関節技・絞め技

反則技＝金的攻撃・マスク等防具をつかむ行為・関節蹴り・寝技状態での打撃攻撃など
腕十字・腕がらみ・バックチョーク・三角絞め・襟絞め以外の関節技・絞め技・
場外へのエスケープ
反則2回で相手に技有り・3回で失格

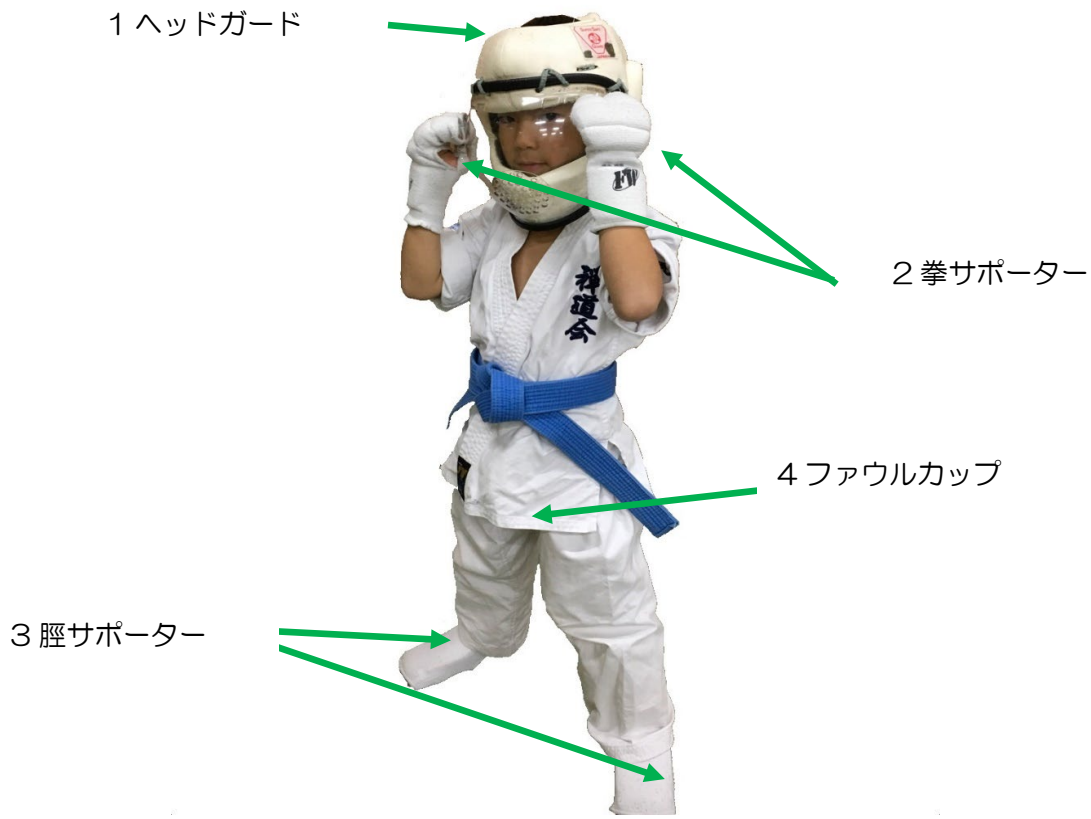
試合時の防具装着について

試合の時に装着する防具は下記の通りとなります。試合時に 1～4 の防具がない場合失格となりますのでご注意ください。

注意！試合で使用できる防具は安全性・競技の公平上、RF 空手認定品のみとなります。認定品以外の防具では試合ができません。

1、　　ヘッドガード　2、拳サポーター　3、脛サポーター

4、ファウルカップ（女子は任意でアブスメントガードの使用が可能）



トーナメント表の上の選手が赤コーナーになります。試合時に下記のように赤のマジックテープ（後頭部・左右耳側）をつけてください。（白コーナーの場合は外して下さい）

※赤コーナーの選手はセコンド席においてある赤帯を腰に巻いてください。試合終了時に元の位置に戻してください。

赤帯

長野運動公園総合運動場駐車場地図

の場所に駐車して下さい。

は駐車禁止

※近隣店舗への駐車は絶対におやめください。

第一試合場

レギュラー中学生 審査

小林 真南叶	こばやし まなと	須坂道場	男	２級	173cm	103kg
受け手指導員						

1

エキスパートA

福田 隆斗	ふくだ りゅうと	常磐城道場	男	初段補	135cm	32kg
湯澤 陸斗	ゆざわ りくと	上伊那道場	男	6級	135cm	33kg

2

エキスパートB

宮下 楓紘	みやした かいと	中御所道場	男	１級	150cm	41kg
田中 凛大	たなか りんた	常磐城道場	男	弐段補	152cm	42.5kg

3

エキスパートC

青木 澄明	あおき すみあき	中御所道場	男	弐段補	157cm	47kg
寺島 渉	てらしま わたる	中御所道場	男	初段補	166cm	52kg

4

エキスパートD

宮下 夢椛	みやした ゆめか	中御所道場	女	１級	153cm	53kg
早川 風花	はやかわ ふうか	更北道場	女	１級	152cm	58kg

5

エキスパートE

小林 黛雅	こばやし たいが	徳間道場	男	１級	165cm	60kg
有賀 龍生	あるが れおん	上伊那道場	男	初段補	161cm	62kg

6

レギュラー小学3年生

庄田 櫂成	しょうだ かいせい	更北道場	男	２級	125cm	24kg
賀耒 ひなた	かく ひなた	常磐城道場	男	３級	140cm	33kg

7

小島 歩翔	こじま あゆと	上伊那道場	男	６級	135cm	29.5kg
庄田 櫂成	しょうだ かいせい	更北道場	男	２級	125cm	24kg

13

小島 歩翔	こじま あゆと	上伊那道場	男	６級	135cm	29.5kg
賀耒 ひなた	かく ひなた	常磐城道場	男	３級	140cm	33kg

21

レギュラー小学3・4年生

加藤 祐輝	かとう ゆうき	常磐城道場	男	１級	139cm	30kg
緑川 隼斗	みどりかわ はやと	更北道場	男	４級	130cm	32kg
百瀬 優渚	ももせ ゆうな	上伊那道場	女	６級	138cm	33.5kg
林 宗一郎	はやし そういちろう	中御所道場	男	１級	132cm	40kg

14

15

22

第一試合場

レギュラー小学5・6年生

星澤 琉伊	ほしざわ るい	中御所道場	男	２級	155cm	43kg
阿久津 桜龍	あくつ おうり	夢源会	男	２級	149cm	45kg
島津 廉太郎	しまづ れんたろう	徳間道場	男	８級	145cm	44.5kg
山田 凱士	やまだ かいと	中御所道場	男	１級	141cm	35kg
阿部 陽太	あべ ひなた	徳間道場	男	３級	145cm	45kg
寺島 千慧	てらしま ちさと	中御所道場	女	２級	155cm	45kg

16　8　9　17　23

レギュラー小学6年生

松岡 葉琉	まつおか はる	夢源会	男	３級	162cm	48kg
小林 麟太郎	こばやし りんたろう	須坂道場	男	２級	152cm	48kg
城倉 結悟	じょうくら ゆうご	上伊那道場	男	６級	156cm	49kg
伊原 信介	いはら しんすけ	国分道場	男	４級	155cm	56kg
庄田 遥翔	しょうだ はると	更北道場	男	２級	158cm	54kg
田辺 愛葵	たなべ あいき	上伊那道場	男	６級	166cm	57kg

18　10　11　19　24

レギュラー中学生A

佐々木 源基	ささき げんき	夢源会	男	１級	155cm	46kg
青木 澄明	あおき すみあき	中御所道場	男	弐段補	157cm	47kg
寺島 渉	てらしま わたる	中御所道場	男	初段補	166cm	52kg

※両選手の試合後怪我のない選手

25

レギュラー中学生B

満尾 昂太	みつお こうた	塩田道場	男	５級	160cm	57.7kg
有賀 凰心	あるが おうしん	上伊那道場	男	３級	155cm	59kg
小林 黛雅	こばやし たいが	徳間道場	男	１級	165cm	60kg
満尾 昂太	みつお こうた	塩田道場	男	５級	160cm	57.7kg
有賀 凰心	あるが おうしん	上伊那道場	男	３級	155cm	59kg
小林 黛雅	こばやし たいが	徳間道場	男	１級	165cm	60kg

12　20　26

第二試合場

ビギナー幼年・1年生

小島 倖翔	こじま ゆきと	上伊那道場	男	８級	113cm	21kg
堀籠 陸斗	ほりごめ りくと	国分道場	男	無級	119cm	25kg
的川 梅佳	まとがわ うめか	茅野道場	女	無級	111cm	18.9kg
榮 海翔	さかえ かいと	上伊那道場	男	９級	117cm	21.5kg
池田 壮汰	いけだ そうた	徳間道場	男	無級	120cm	20kg
坂口 水樹	さかぐち みずき	千曲道場	男	８級	123cm	28kg
小原 尚	こはら なお	上伊那道場	男	８級	130cm	34.5kg

ビギナー2年生

吉池 詠琉	よしいけ える	千曲道場	男	６級	120cm	33kg
斎藤 冠太	さいとう かんた	上伊那道場	男	９級	125cm	25kg
柳澤 乃亜	やなぎさわ のあ	徳間道場	男	無級	125cm	26kg
名取 伶恵	なとり りさと	茅野道場	男	無級	129cm	31kg
山内 悠慎	やまうち はるま	中御所道場	男	１０級	123cm	32kg
榮 琉翔	さかえ りゅうと	上伊那道場	男	６級	123cm	24kg

ビギナー2・3年生女子

陶山 沙津希	すやま さつき	夢源会	女	９級	133cm	31kg
原 愛実	はら あいみ	徳間道場	女	無級	130cm	25kg
木内 優和	きうち ゆあ	徳間道場	女	１０級	120cm	25.6kg
名取 杏知	なとり こさと	茅野道場	女	無級	123cm	28kg
松岡 葉奈	まつおか はな	夢源会	女	８級	131cm	27kg

ビギナー3年生

有賀 海玄	あるが かいげん	上伊那道場	男	７級	131cm	30kg
仙石 一真	せんごく かずま	内田道場	男	９級	129cm	39.4kg
酒井 寛太	さかい かんた	夢源会	男	７級	128cm	30kg
片桐 理月	かたぎり りつき	中御所道場	男	５級	140cm	26.1kg
的川 松倖	まとがわ まつゆき	茅野道場	男	無級	135cm	27kg
渡辺 大和	わたなべ やまと	夢源会	男	６級	125cm	29kg

第二試合場

ビギナー4・5年生

佐々木 拓海	ささき たくみ	夢源会	男	５級	142cm	38kg
瀧澤 暖太	たきざわ はると	上伊那道場	男	８級	148cm	32.4kg
堀籠 悠斗	ほりごめ ゆうと	国分道場	男	８級	143cm	36.5kg
山本 穣司	やまもと じょうじ	常磐城道場	男	６級	137cm	38kg
陶山 晴一朗	すやま せいいちろう	夢源会	男	６級	143cm	39kg
青島 広明	あおしま こうめい	常磐城道場	男	５級	134cm	34kg
平林 陽向	ひらばやし ひなた	更北道場	男	５級	140cm	30.3kg
北原 太智	きたはら たいち	千曲道場	男	６級	141cm	36kg

9
10
21
11
12
22
29

ビギナー4・5年生女子

宮入 心和	みやいり ここな	千曲道場	女	６級	135cm	28kg
名取 知伶	なとり ちさと	茅野道場	女	無級	135cm	29.5kg
徳武 琥咲	とくたけ こさき	更北道場	女	５級	135cm	30kg
竹内 和香	たけうち わか	徳間道場	女	７級	146cm	36kg

23
24
30

ビギナー中学生

関根 暁音	せきね あきと	川中島道場	男	５級	150cm	54.5kg
徳武 大雅	とくたけ たいが	更北道場	男	５級	156cm	44kg

31